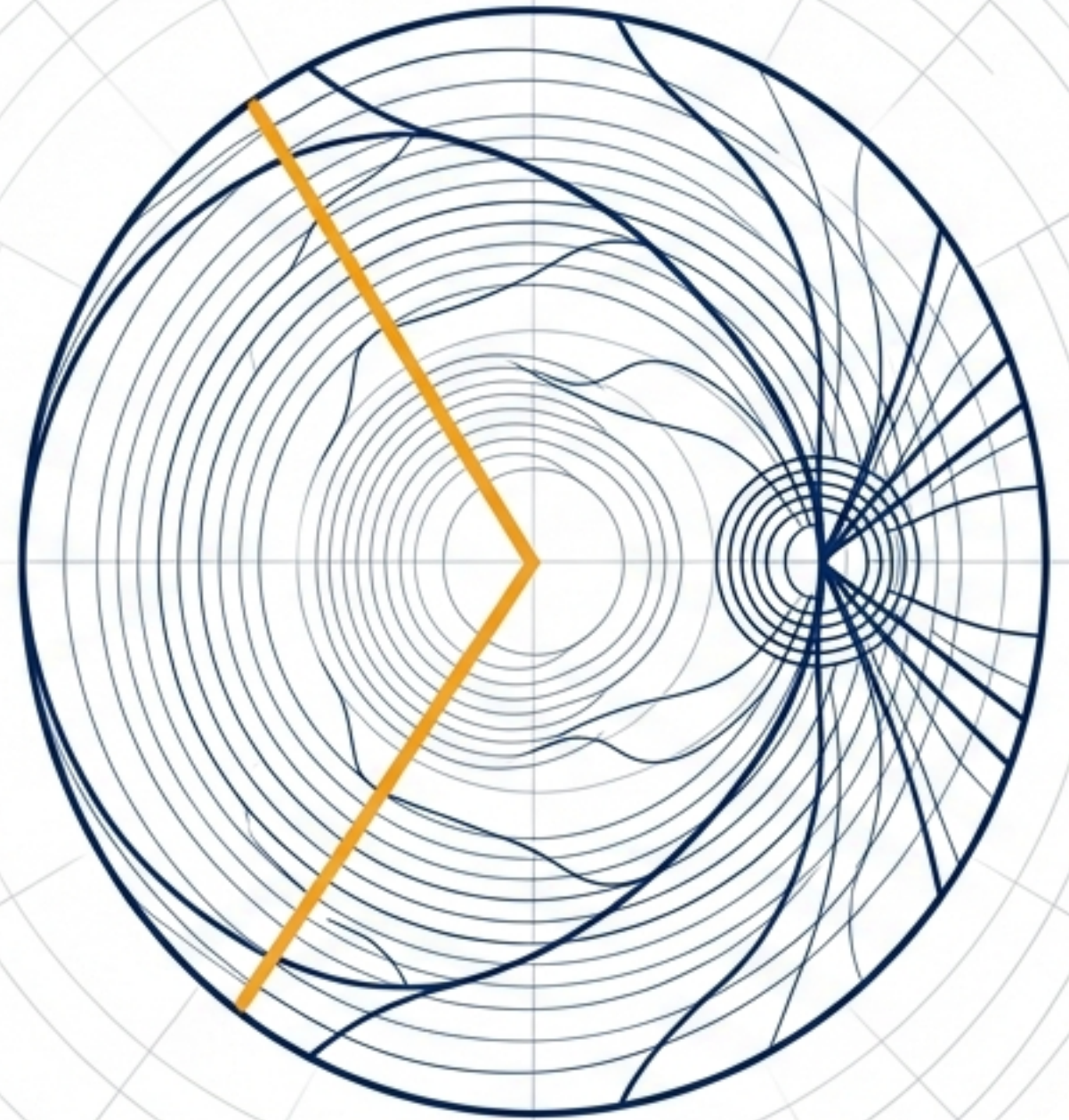


PROTOCOLO CLÍNICO ESTRUCTURADO

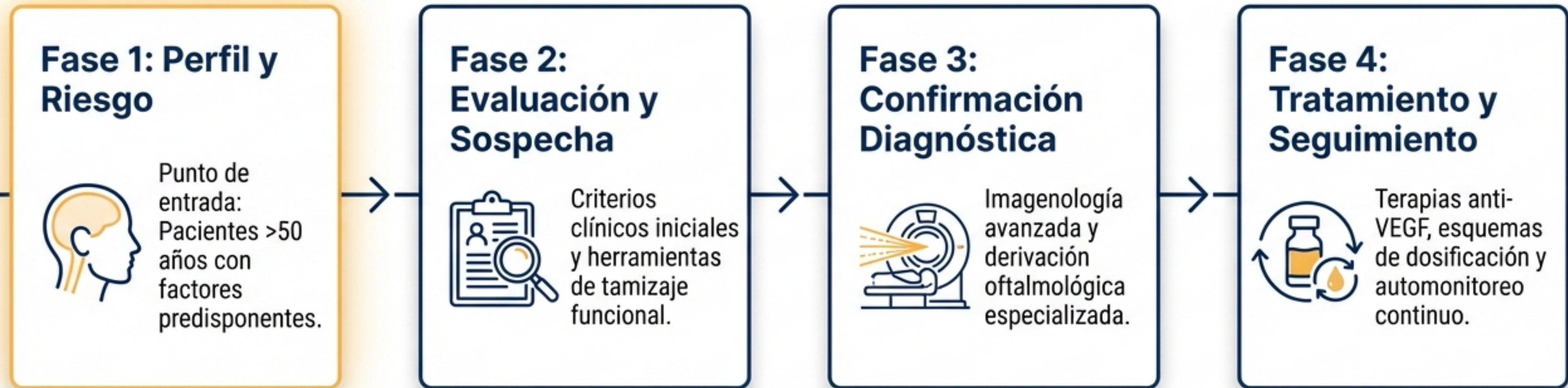
# Vía Clínica para la DMAE Húmeda

Algoritmo visual para el diagnóstico,  
tratamiento y manejo de la Degeneración  
Macular Asociada a la Edad

Guía de referencia rápida para  
oftalmólogos y personal clínico



# El Panorama del Algoritmo



# El Punto de Partida Clínico



**Pacientes  
mayores de  
50 años  
+ Presencia de  
Factores de Riesgo**

El algoritmo se activa exclusivamente al confirmar este perfil demográfico combinado con antecedentes sistémicos, oculares o genéticos.

# Matriz de Factores de Riesgo



## Sistémicos y Hábitos

- Historia de tabaquismo
- Hipertensión arterial
- Enfermedades cardiovasculares
- Diabetes y Dislipidemia
- Periodontitis
- Enfermedad tiroidea



## Oculares y Anatómicos

- Cirugía ocular previa (incluye cataratas e inyecciones intravítreas)
- Presencia de DMAE en el otro ojo
- Drusas y cambios pigmentarios (RPE)
- Desprendimiento del epitelio pigmentario (PED)
- Atrofia



## Genéticos

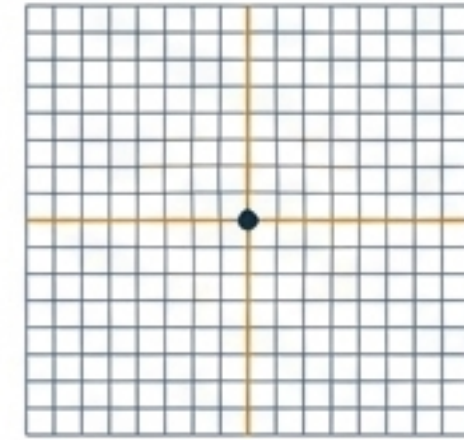
- Antecedentes familiares directos

# Kit de Evaluación Inicial



## Signos y Síntomas

El reporte subjetivo del paciente y los hallazgos clínicos directos en la consulta.



## Rejilla de Amsler

Herramienta fundamental de tamizaje rápido para detectar distorsiones visuales tempranas.



## Agudeza Visual

Medición cuantitativa estandarizada del deterioro visual y capacidad refractiva.



## Fondo de Ojo

Visualización biomicroscópica directa de las estructuras de la retina y la mácula.

# Cuadro Diagnóstico: Subjetivo vs. Objetivo



## Síntomas

(Lo que el paciente reporta)

- ✓ - Disminución progresiva de la agudeza visual (mejor corregida)
- ✓ - Presencia de metamorfopsias (distorsión visual)
- ✓ - Escotoma central en el eje visual

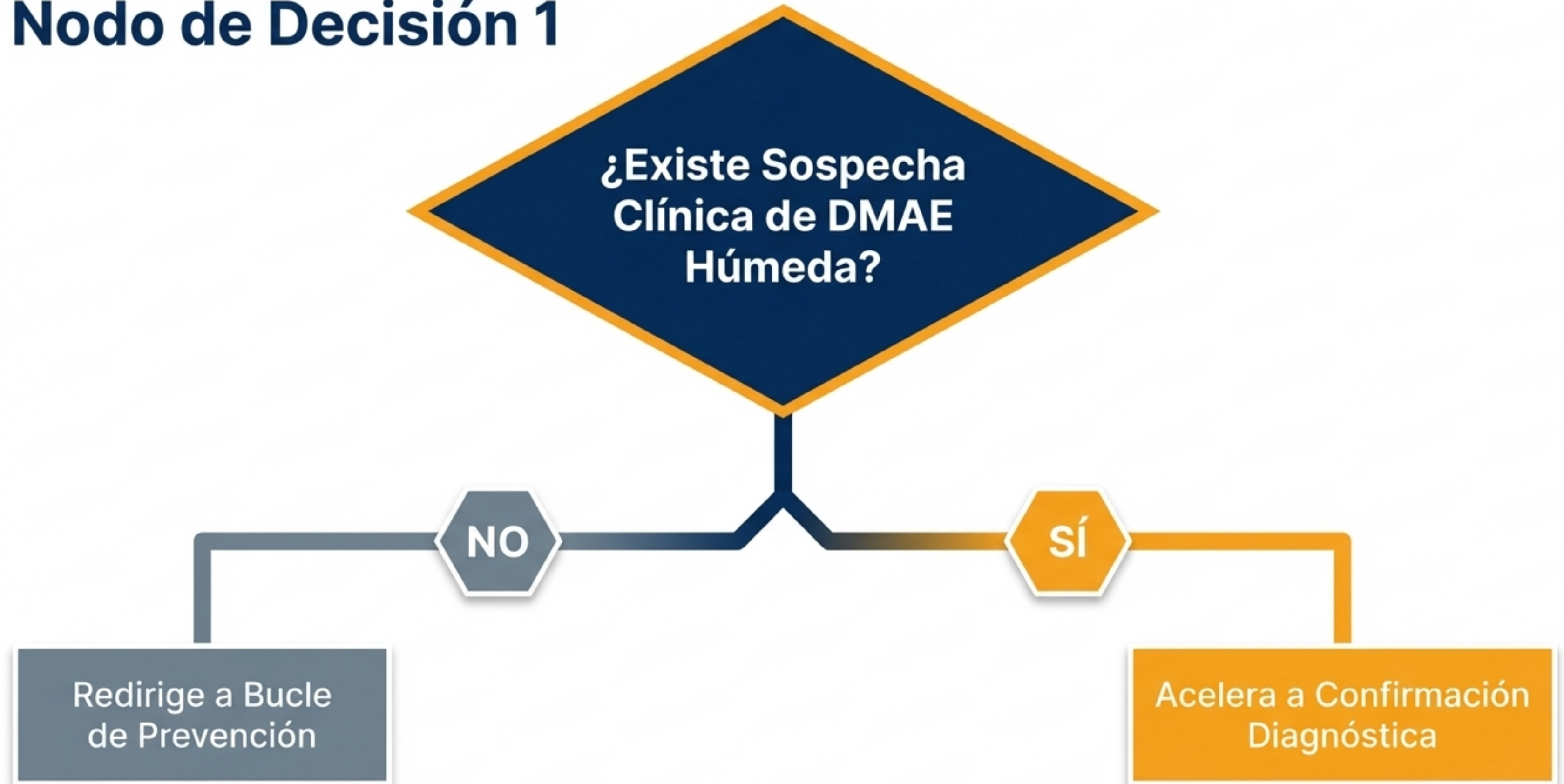


## Signos

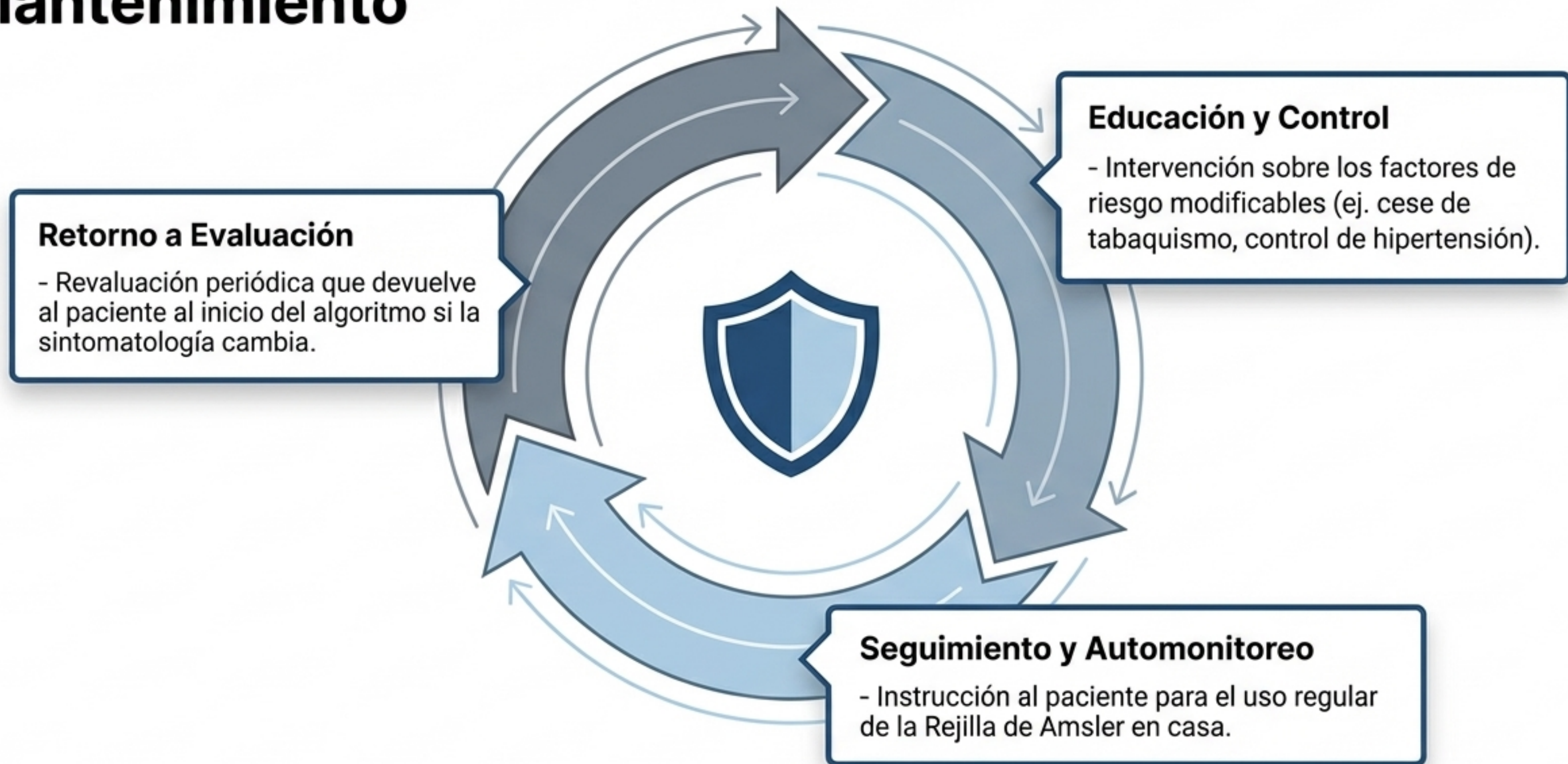
(Lo que el médico observa)

- ⊕ - Pérdida de brillo foveal
- ⊕ - Cambios pigmentarios en la retina
- ⊕ - Presencia de drusas
- ⊕ - Signos exudativos con presencia de hemorragia de retina

# Nodo de Decisión 1



# La Vía Negativa: Bucle de Prevención y Mantenimiento

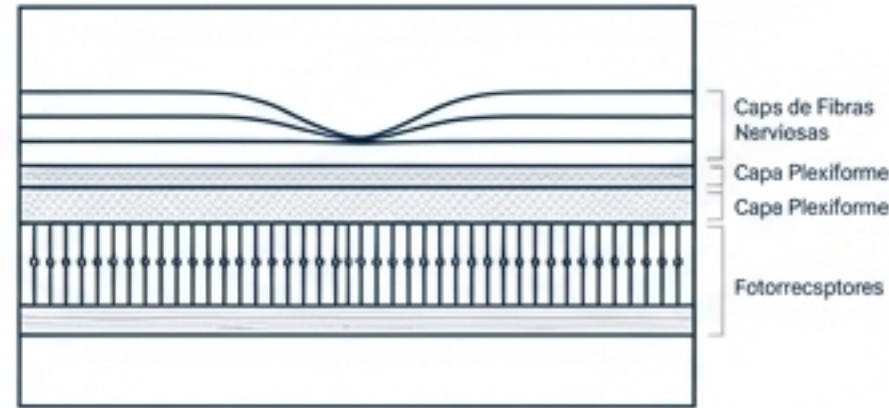


# La Vía Positiva: Herramientas de Confirmación Diagnóstica



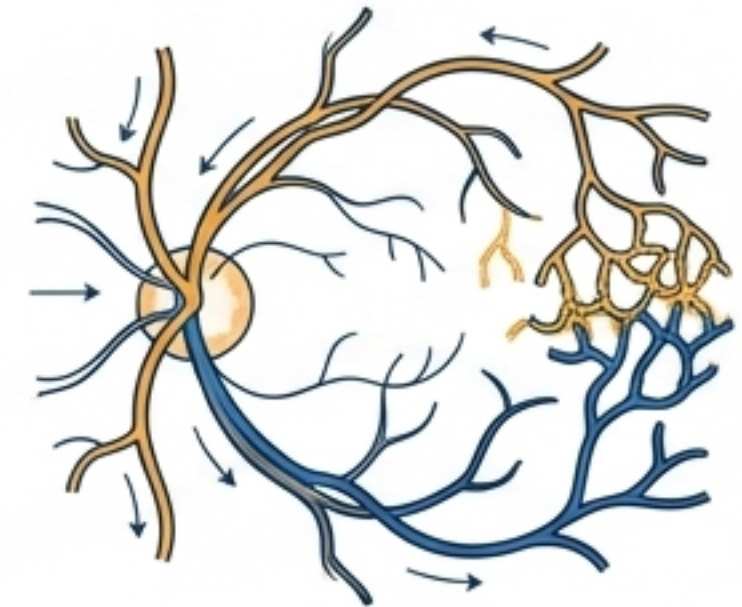
## Lámpara de Hendidura

Evaluación biomicroscópica detallada del fondo de ojo.



## OCT (Tomografía)

Tomografía de Coherencia Óptica para análisis estructural milimétrico de las capas retinianas.



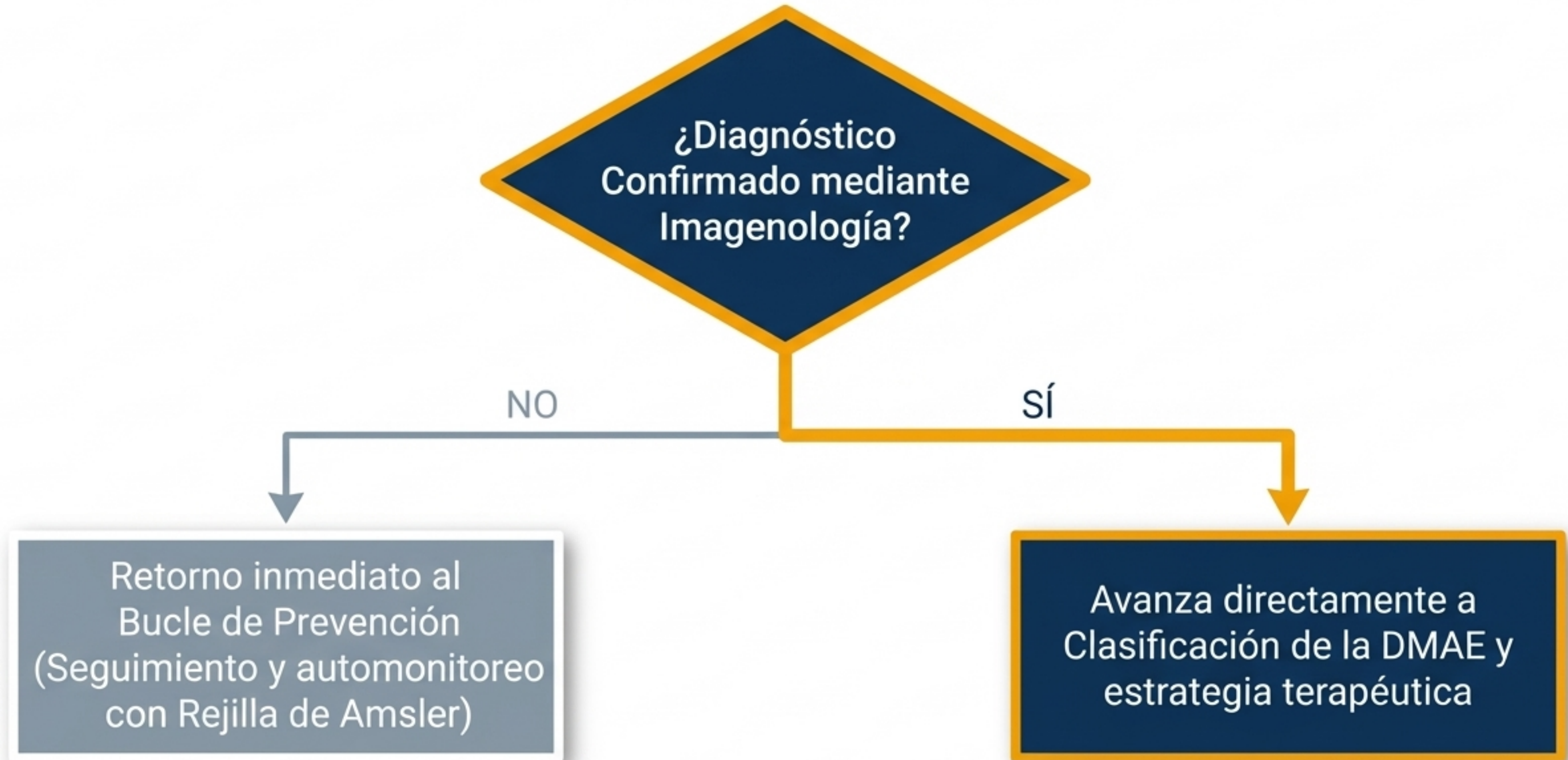
## Angiografía

Evaluación del flujo vascular y detección precisa de neovascularización activa.



\*La selección de la herramienta dependerá de las particularidades del caso clínico y la disponibilidad de los equipos en el centro de atención.\*

## Nodo de Decisión 2



# Arsenal Terapéutico: Terapia anti-VEGF

Tras la clasificación de la DMAE, se indica el inicio de la terapia intraocular.



**Faricimab**



**Aflibercept**



**Ranibizumab**



**Bevacizumab**

**(Uso Off-label)**

# Nodo de Decisión 3

El éxito de la terapia anti-VEGF depende de la capacidad del paciente para cumplir con las visitas y los intervalos de dosificación.



SÍ

NO

Alta probabilidad de cumplimiento.

Barreras logísticas, económicas o de movilidad identificadas.

# Rutas de Manejo a Largo Plazo

Paciente con Adherencia

**Iniciar Esquema T&E  
(Treat & Extend)**

Intervalos de tratamiento dinámicos, extendidos gradualmente según la respuesta anatómica y funcional.



Paciente sin Adherencia

**Usar Esquema Personalizado**

Adaptación de las inyecciones y visitas a la realidad del paciente, buscando el máximo beneficio posible dentro de sus limitaciones.



**Seguimiento Continuo e Independiente:  
Automonitoreo constante con Rejilla de Amsler.**

# El Ecosistema de Monitoreo Continuo

Bucle de  
Prevención

Automonitoreo  
y Reevaluación  
Oftalmológica

Esquema T&E

**El algoritmo de la DMAE  
Húmeda no tiene un  
punto final definitivo.**

La patología requiere una  
mentalidad de ecosistema  
donde la reevaluación  
clínica constante actúa  
como el centro de grav-  
edad para todas las vías  
de manejo.

Esquema Personalizado

# Algoritmo Consolidado: DMAE Húmeda

